

スマホだけでOK



はじめての

AI体験講座

すもとのまなびPLUS

ChatGPTの始め方～活用方法をご紹介



ChatGPTを 使うまでの流れ

#1

1.ChatGPTを使うまでの流れ

- (1)ChatGPTのアプリをストアからインストール
- (2)アプリを開いてアカウント登録方法を選択
- (3)メールアドレスの登録
- (4)パスワードの登録
- (5)メール認証
- (6)ユーザー情報の登録
- (7)電話番号の登録
- (8)電話番号の認証
- (9)ChatGPTアプリの利用開始



アプリのインストール

1

2

3

4

5

6

7

8

9

(1) ChatGPTのアプリをストアからインストール

iPhoneの方は、Appleストア、
Androidの方はGooglePlayストアで
「ChatGPT」と検索して
アプリをインストールしましょう。



インストール

インストール: スマートフォン。他のデバイスにもインス...

Open AIアカウントの作成

1

2

3

4

5

6

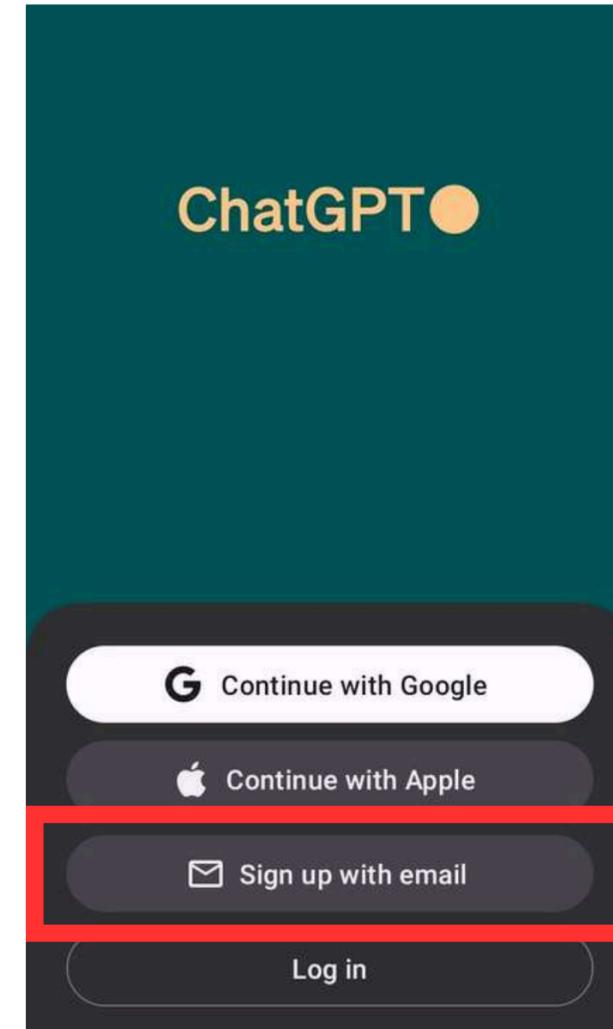
7

8

9

(2) アプリを開いてアカウント登録方法を選択

「Sign up with email」
(メールアドレスで登録) を選択します



Open AIアカウントの作成

1

2

3

4

5

6

7

8

9

(3)メールアドレスの登録

メールアドレスを登録して
「Continue」(続ける)に進みます



Create your account

Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

Email address
ant.tokyo.tky@gmail.com

Continue

Already have an account? [Log in](#)

Open AIアカウントの作成

1

2

3

4

5

6

7

8

9

(4)パスワードの登録

ログインに使用するパスワードを登録します
任意の8文字以上のパスワードを設定しましょう。

設定したパスワードのメモ欄



Create your account

Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.

ant.0000.0000@gmail.comEdit

Password

ant.0000.0000@gmail.com 👁️

Your password must contain:

- ✓ At least 8 characters

Continue

Open AIアカウントの作成

1

2

3

4

5

6

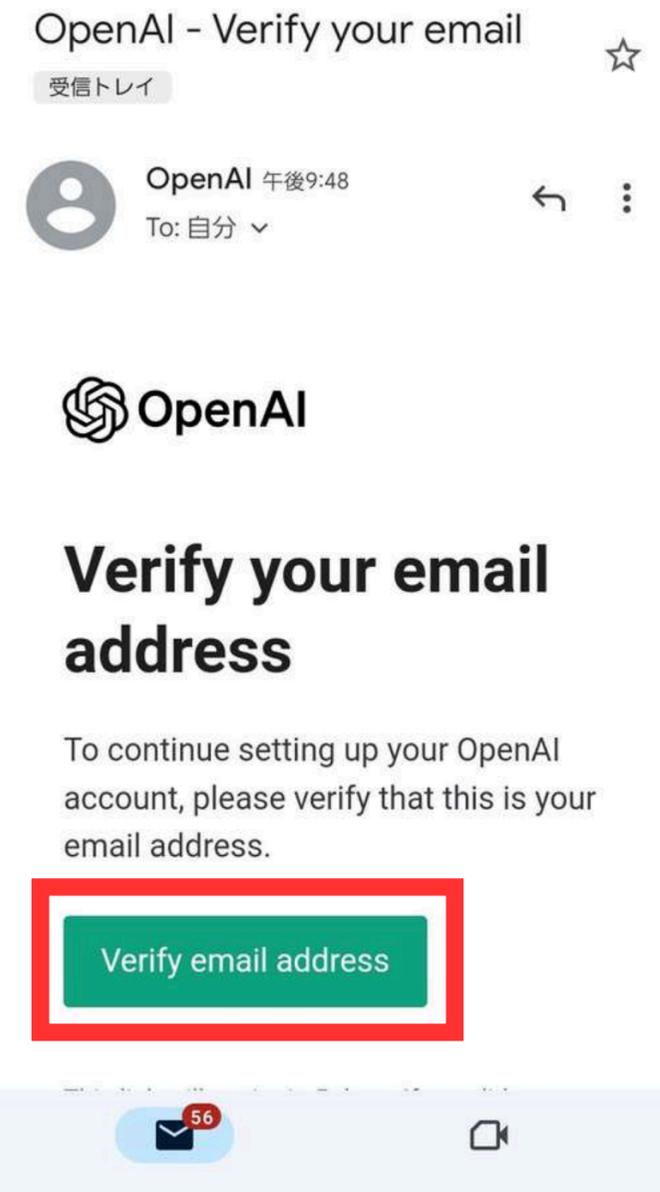
7

8

9

(5)メール認証

登録したメールアドレス宛にメールが届いたら
「Verify email address」をクリックして
認証を行います。



Open AIアカウントの作成

1

2

3

4

5

6

7

8

9

(6)ユーザー情報の登録

First name : 名

Last name : 姓

Birthday : 生年月日 (DD/MM/YYYY)

例 1990年10月2日生まれ → 02/10/1990

上記を入力後「Continue」へ続きます。



Tell us about you

Continue

By clicking "Continue", you agree to our [Terms](#) and acknowledge our [Privacy policy](#)

Open AIアカウントの作成

1

2

3

4

5

6

7

8

9

(7)電話番号の登録

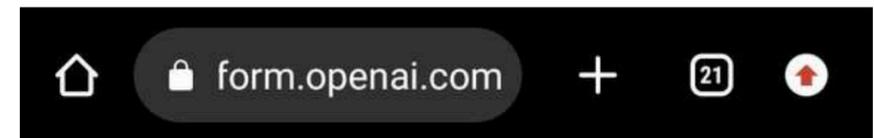
SMSを受け取れる電話番号を入力します。

例 日本：+81 090-1234-5678

「Send code」を押して続けると
電話番号宛にSMSで6桁の認証コードが届きます。

例 「あなたのOpen AI 認証コード：123456」

SMSに届いた認証コードのメモ欄



Verify your phone
number

Send code

Open AIアカウントの作成

1

2

3

4

5

6

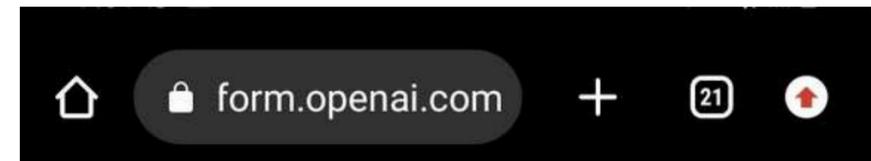
7

8

9

(8)電話番号の認証

SMSを受け取った6桁の認証コードを入力します。
入力後は自動的に認証が行われます。



Go back



Enter code

Please enter the code we just sent you.

000 000

登録確認

1

2

3

4

5

6

7

8

9

(9)お疲れ様でした！

右記の画面が表示されていれば
無事ChatGPTが使えるようになって
います。

Welcome to ChatGPT

This official app is free, syncs your history across devices, and brings you the latest model improvements from OpenAI.

-  **ChatGPT can be inaccurate**
ChatGPT may provide inaccurate information about people, places, or facts.
-  **Don't share sensitive info**
Chats may be reviewed by our AI trainers to improve our systems.
-  **Control your chat history**
Decide whether new chats on this device will appear in your history and be used to improve our systems.

Continue

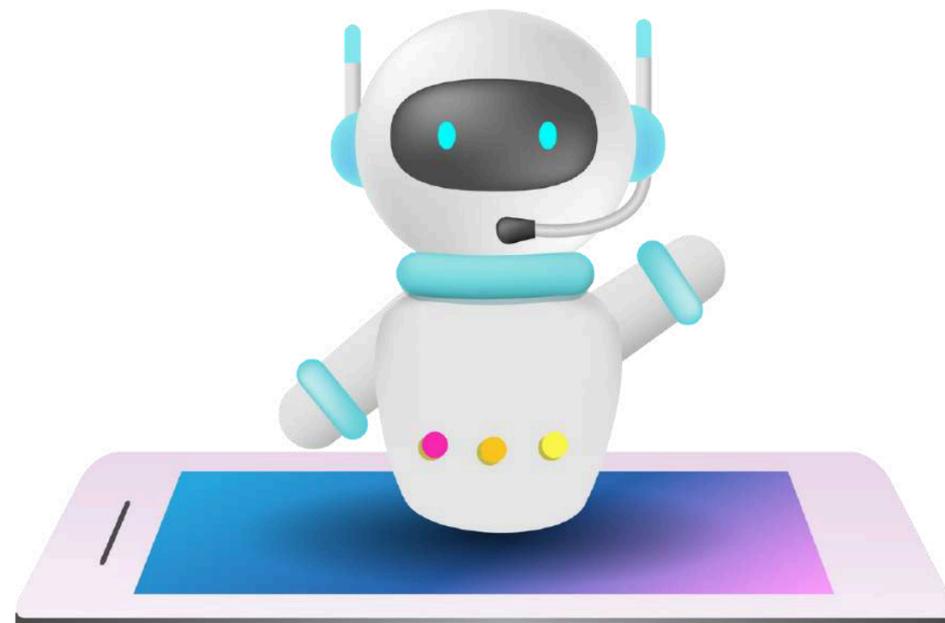


ChatGPTの 基本的な使い方

第2

2.ChatGPTの基本的な使い方

ChatGPTとは？



ChatGPTとは？

ChatGPTの概要

米 Open AI社が開発した「言語生成AI」
GPTとは「Generative Pre-trained Transformer」の略
(ジェネレーティブ・プリ・トレーニド・トランスフォーマー)
和訳すると「事前学習済みの文章生成変換器」

**ある言葉の次に来る確率が最も高そうな言葉を推測して
人間と同じような自然な言語を紡ぎだすのが特徴**

ChatGPT、なぜそんなに話題なの？

世界中に衝撃。2か月で利用者が1億人に。

従来プログラミング言語を通じてしかできなかったAIとの会話が、普段使っている人間の言葉でも会話できるようになったことから、世界中で使われ始めました。2021年11月にChatGPTが公開されてからたった2ヵ月で利用者が1億人に到達。^{*1}

公開されたChatGPT-3.5（大規模言語モデル）によって自然な会話ができるようになり、大きな話題になった。

出典：Sam Altman氏のXより <https://twitter.com/sama/status/1599668808285028353>,
2022.12.5, (2023.8.20参照)

ChatGPTの知っておきたい基礎知識 (1/4)

ChatGPT-3.5とは？ ChatGPT-4との違い

米 Open AI社が開発した大規模言語モデルには、いくつかのバージョンがあります。

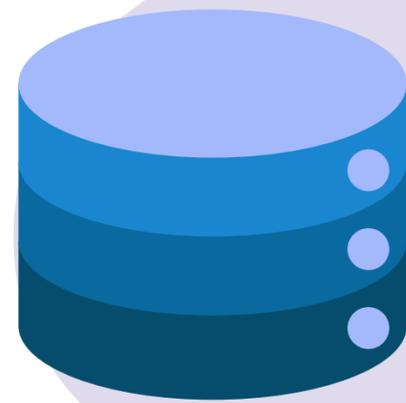
ChatGPT-3.5	大規模言語モデルのバージョン	ChatGPT-4
無料版で使える	使う方法	有料版で使える (ChatGPT Plus)
回答スピードが早い	特徴	3.5より賢く回答内容が充実

ChatGPTの知っておきたい基礎知識 (2/4)

ChatGPTは2021年9月までのデータでできている

ChatGPTは大量の学習データを基にした大規模言語モデルです。
学習データは2021年9月までとなっているため、最新情報は原則利用できません。
※ChatGPT PlusではWeb検索機能 又は Webアクセスプラグインを利用して最新情報を取得できます。

2021年9月



ChatGPT



ChatGPTの知っておきたい基礎知識 (3/4)

ChatGPTの利用は13歳以上

ChatGPTを利用するためには13歳以上である必要があると利用規約に定められています。18歳未満の場合は保護者か法定後見人の許可が必要です。

1. Registration and Access

You must be at least 13 years old to use the Services. If you are under 18 you must have your parent or legal guardian's permission to use the Services. If you use the Services on behalf of another person or entity, you must have the authority to accept the Terms on their behalf. You must provide accurate and complete information to register for an account. You may not make your access credentials or account available to others outside your organization, and you are responsible for all activities that occur using your credentials.

出典：Open AI . “Terms of use” . 2023.3.14 . <https://openai.com/policies/terms-of-use> . (2023.8.20参照)

ChatGPTの知っておきたい基礎知識 (4/4)

用語解説：指示命令文＝プロンプト

ChatGPTに質問したり、命令をしたりするとAIが回答内容を生成してくれます。この指示命令文を「プロンプト」と呼びます。プロンプトの書き方によって得られる回答内容の精度が異なることから、さまざまな指示命令文が考えられています。

今回の講義の中でもサンプルのプロンプトを使っていただきながらAIと対話していきます

ChatGPTでできること

ChatGPTは大量のテキストデータを基に学習しているため
人間の言葉(自然言語)の文章を理解し、指示に従って文章を生成できます。

ざっくり言うと...

質問すると



ChatGPT



文章で応えてくれる



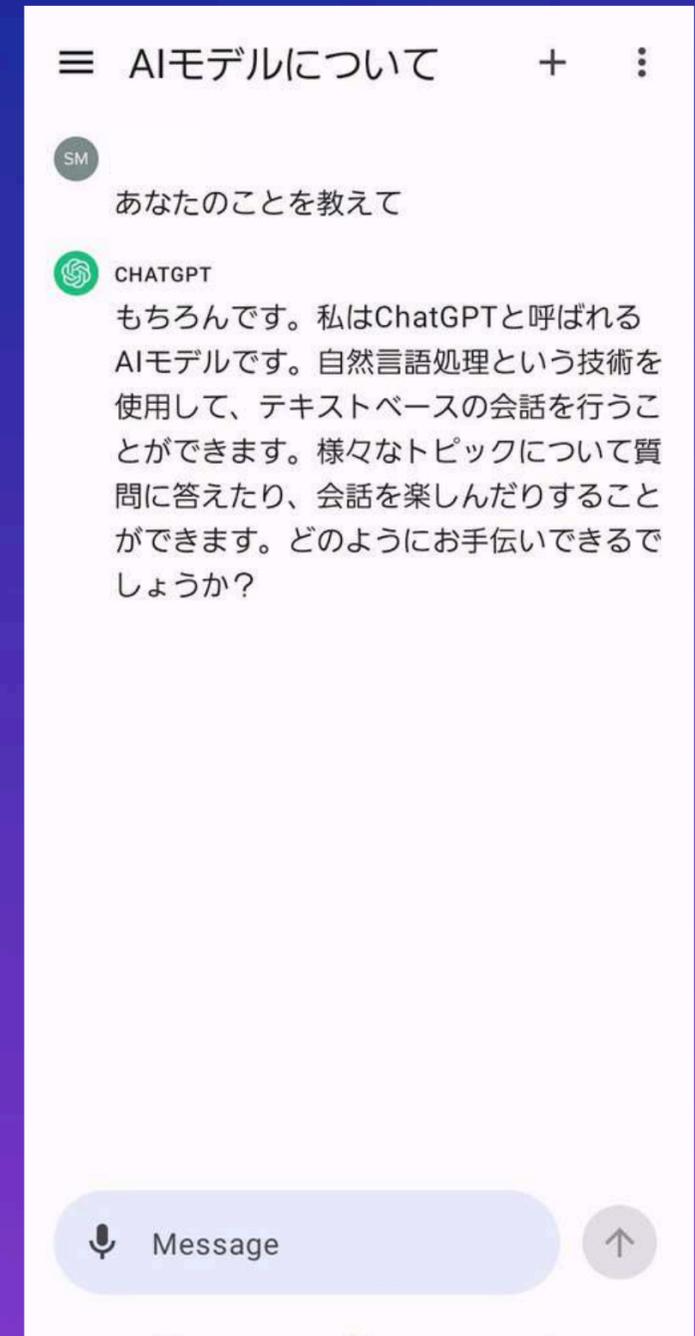
ChatGPTの基本的な使い方

1. テキスト入力で質問する

スマートフォンのキーボードからChatGPTのアプリに質問や指示を入力して使います。

2. 音声入力で質問する

マイクボタンを押して、話しかけると自動で音声を認識して文字おこしができます。その内容で入力することができます。



テキスト入力で質問してみよう

サンプル指示を使って質問してみよう

サンプル1. 「ダイエット中にオススメの間食を教えてください」

サンプル2. 「特定の映画のレビューをしてみてください」

サンプル3. 「ケンカした妻・夫に持って帰るお土産の案を考えて」